

السيرة الذاتية

بيانات الاتصال



الاسم و اللقب: سارة سعيد يوسف عبد المحمود

الجنسية: سودانية

الهاتف النقال: 00249912222737

البريد الإلكتروني: Wa7tna@hotmail.com

الفايسبوك: Sara Saeed

الموقع الإلكتروني: www.arabianmemory.org

تدريب الذاكرة

مدرب معتمد في الذاكرة: معتمد لدى مؤسسة البطولة العربية للذاكرة بتاريخ 29 ديسمبر 2012.

الدورات التي تقدمها في مجال الذاكرة

- المستوى الأول: دبلوم الذاكرة الخارقة.

- المستوى الثاني: الممارس في إستراتيجيات التذكر.

المؤهلات العلمية

المؤهل	التاريخ	الجهة	التخصص
بكالوريوس	1999م	جامعة الخرطوم كلية العلوم الرياضية	حاسوب- إحصاء
دبلوم	1999م	شركة العونى للكمبيوتر	صيانة حاسوب
دبلوم	2000م	أكاديمية دايموند بالتعاون مع جامعة الخرطوم	وسائط متعددة (ملتميديا)

الخبرات العملية

المكان	الفترة	الوظيفة
شركة العونى للكمبيوتر (فترة تدريبية)	1999/ 3 – 1999/ 10	مسؤول صيانة – حاسوب
تلفزيون ولاية الخرطوم (فترة تدريبية)	1999/ 11 – 2000 / 5	مصمم جرافيك
الخطوط البحرية السودانية	2000 – 2001	مبرمج ومسؤول صيانة الحاسوب
شركة فريندشيب للكمبيوتر والإنترنت	2002 – 2005	مدير عام (ومالك للشركة)
مكتب سعيد يوسف للمحاماة والإستشارات القانونية	2007 – 2008	مدير تنفيذى
شركة IGG للحلول المتكاملة	2009 – 2010	مدير عام – مدرب
مؤسسة ظلال للتدريب والإستشارات	2010 – 2012	مدير تدريب وتقنية معلومات

الدورات التدريبية

إسم الدورة	التاريخ	الجهة
دورة Linux	2001 م	شركة the Aldrich group الماليزية
دورة حقوق الإنسان وقضايا النوع الإجتماعي	2006 م	مركز سالمة لمصادر ودراسات المرأة
دورة six sigma	2009 م	شركة المرجع للإستشارات والتطوير (الخرطوم)
حضور المؤتمر الثالث للتنمية البشرية	2009 م	شركة المرجع للإستشارات والتطوير (الأردن)
دورة قياس العائد على التدريب	2009 م	شركة المرجع للإستشارات والتطوير (الأردن)
دورة إدارة الوقت	2010 م	شركة IGG للحلول المتكاملة
دورة إدارة الضغوط	2010 م	مركز الخاتم عدلان الثقافي
ورشة العلاج بالتفكير	2010 م	مركز بيتر لايف للتدريب
دورة فن الإتيكيت	2011 م	مؤسسة ظلال للتدريب والإستشارات
دورة إعداد المدرب المحترف PTM	2012	أكاديمية العداقي الدولية للتدريب بالتعاون مع مركز قرية المعرفة للغات وتنمية الموارد البشرية

جهات استفادت من التدريب

إسم الدورة	الجهة
دورة التراسل الداخلي (OUTLOOK)	المجلس الوطني
دورة إدارة الوقت	منظمة بصيص أمل الطوعية
دورة إدارة الوقت	الجمعية الخيرية لتطوير وتنمية الجيل
دورة إدارة الوقت	مركز تبارك للتدريب والتطوير
دورة الأرشفة الإلكترونية	منظمة النيباد
محاضرة بعنوان : التقنية سلباً وإيجاباً	مركز الهندي الثقافي
(الفيس بوك نموذجاً)	مركز تبارك للتدريب والتطوير
دورة الذاكرة الخارقة	مركز نوبل للتدريب والإستشارات

المهارات

المهارة
اللغة العربية- تحدث وكتابة - بدرجة ممتازة
اللغة الإنجليزية - تحدث وكتابة - بدرجة جيدة
الكمبيوتر والإنترنت وتطبيقاتهم- بدرجة ممتازة